



I kekftd&0; oLFkk vksj f' k{kk ij fu/kurk dk i Hkko % , d nf"Vdks k

## मंजु मिश्रा



*Scholarly Research Journal's* is licensed Based on a work at [www.srjis.com](http://www.srjis.com)

I kdkftd I xBu og 0; oLFkk gS ftI ds }jkj I etk ds foHkUu vx ijLij vksj I Ei wklz I etk Is , d vFkz wklz rhj ds Is I cf/kr jgrs gA I ekt dkbl v[k. M 0; oLFkk ugha gS ; g vusd fuekz d bdkb; k Is fey dj cuk gA tc ; s I Hkh bdkb; k fu; fer , oa Øec) gkdj , d fuf' pr ifreku i Lrr djrh gS rks I ekt eI xBu ; k , d 0; oLFkk i ui rh gA I ekt dh fuekz d bdkb; k eI ifjokj] foHkUu i dkj ds I g] xke] foog I LFkk] vkkFkld , oa I kekftd I LFkk; a vkn vkr gA bu I cds I Ec) jhfr Is tMs gkus ij vi u&vi us fu; e dk; k ds djrs jgus Is gh I etk dh 0; oLFkk cuh jgrh gS 0; oLFkk ds vHkko eI dkbl Hkh I ekt Bhd i dkj Is dk; z ugha dj I drk] vi us bfPNr y{; k dh i frz eI I Qy ugha gks I drkA ekuo I ekt dk vfLrRo gh ml dh I kekftd 0; oLFkk ij fuHkj gA

I kekftd 0; oLFkk dks I pk: : i Is pykus ds fy, vkkFkld 0; oLFkk dk Bhd gkuk vfr vko'; d gA I ekt ij vusd 0; fDrxr ifjfLFkfr; ks dk i Hkko i Mrk gA eu"; Is I ekt dk fuekz k gkz gS vksj eu"; ds 0; ogkj Is fg I ekt dk 0; ogkk I dkjkRed ; k udkjkRed gkz gA ; fn eu"; dh I Hkh Hkksfrd vko'; drk, a Hkkstu] oL=] edku bR; kfn I e; kuj kj i wklz gkz jgs rks ml dk 0; ogkj I ekt eI I dkjkRed fn'kk eI gkz gS vksj ; fn ; gh vko'; drk, a vi wklz jg tkrh gS rks ; s 0; fDr ds udkjkRed 0; ogkj dk dkj.k cu tkrh gA

fu/kurk 0; fDr ds thou dks fo?kfVr dj Mkvrh gA fu/kurk Is xLr 0; fDr; k dk 'kkj hfjd] ekufl d rFkk ckf) d fodkl vo: ) gks tkrk gA muds eW; ] thou ds mls ; ] i fjfLFkfr] Hkfedk, a vfuf' pr , oa nkki wklz gks tkrh gA vHkkoka vksj fpk eI os mfpr&vufpr] i ki &i q; ] food&vfood vkn ds chp HknHkko djus eI vI eFkz jgrs gA bl rjg mudk 0; fDrRo fo?kfVr gks tkrk gS vksj os I ekt eI mi ; kxh thou 0; rhr djus eI foQy gks tkrs gA os fDrds fo?kfVu ds dkj.k os vi jk/k] njkpj.k] fHk{kkofr] os ; kofÙk vkn

dh v<sup>k</sup>j vxz j gks tkrs g<sup>A</sup> fu/kurk ds dkj.k v<sup>k</sup>RegR; kvk<sup>A</sup> rykdks rFkk gR; kvk<sup>A</sup> dh ?KVuk, a Hkh fujUrj I ekt e<sup>i</sup>c<rh tkrh g<sup>A</sup>

bu I Hkh 0; ogkjks ds eiy e<sup>i</sup> 0; fDr dh fu/kurk dh dk; I djrh g<sup>A</sup> fu/kurk , d I kekftd , o<sup>a</sup> vffkld I eL; k g<sup>A</sup> bl dh mRi f<sup>u</sup>k v<sup>k</sup>j Lo: i cMk tfVy g<sup>A</sup> fo' o ds I Eeq[k xjhch dh I eL; k , d I kekftd] ufrd v<sup>k</sup>j ckf) d pukfr g<sup>A</sup> fu/kurk , d I oD; ki h I eL; k gs v<sup>k</sup>j I e) n<sup>s</sup> k Hkh budh pi V I s uha cp I ds g<sup>A</sup> Hkkjr e<sup>i</sup>, s dbz i jfokj g<sup>A</sup> tks v<sup>k</sup>l r nt<sup>b</sup> dk thou 0; rhr ugha dj i krs g<sup>A</sup> muds i kl i ; klr Hkkstu , o<sup>a</sup> oL=k<sup>A</sup> dk v<sup>k</sup>Hkkko g<sup>A</sup> i kphu I e; e<sup>i</sup> Hkh xjhch Fkh] fdUrq orleku t<sup>b</sup> h Hkh; adj ughA orleku I e; e<sup>i</sup> v<sup>k</sup>j kfxd Økfr us xjhcks , o<sup>a</sup> vehjks e<sup>i</sup> Hkh" k. k v<sup>k</sup>fFkld fo"kerk i hk dj nh g<sup>A</sup> vkt I eipk fo' o v<sup>k</sup>fFkld nf"V I s I Ei Uu , o<sup>a</sup> foi Uu nks Hkkxks e<sup>i</sup> c<sup>A</sup> x; k g<sup>A</sup> xjhch ds dkj. kks dks <kdj bl s nj djus dk i<sup>b</sup> Ru fd; k x; k g<sup>A</sup> fQj Hkh bl I s N<sup>b</sup>dkjk i kus dh dkbsz I EHkkouk vHkh utj ugha vkrh v<sup>k</sup>j bl dk i Hkkko fnuk&fnu gekjh I ekftd 0; oLFkk v<sup>k</sup>j f' k{kk ij c<rk tk jgk g<sup>A</sup>

orleku e<sup>i</sup> f' k{kk i klr djuk bruk egxk gks x; k g<sup>A</sup> fd I jdkj dh vusd dkf' k' kks ds ckn Hkh gekjs n<sup>s</sup> k e<sup>i</sup> I k{kj rk nj I rk<sup>b</sup>ktud ugha g<sup>A</sup> f' k{kk fdI h Hkh I ekt ds fodkl e<sup>i</sup> jh<+dk dke djrh g<sup>A</sup> v<sup>k</sup>j tc jh<+gh detkj gks rks ge , d etar I ekt dh dYi uk d<sup>b</sup> s dj I drs g<sup>A</sup> mu i j vYi koLFkk I s gh i kfjokfjd dke dk cks> jgrk g<sup>A</sup> rFkk dbz dks dN vft<sup>b</sup> djus ds fy, dfBu 'kkjhfd Je Hkh djuk i M<sup>b</sup>rk g<sup>A</sup> vkt Hkh Hkkjr e<sup>i</sup> vf' k{kk v<sup>k</sup>j fuj {kj rk xkeh.k {ks=k<sup>A</sup> ds fu/klu i fjokjks e<sup>i</sup> 0; ki d : i I s Qsyh g<sup>A</sup> vf' kf{kr , o<sup>a</sup> fuj {kj 0; fDr u rks vi uk dY; k. k dj I drs g<sup>A</sup> v<sup>k</sup>j u gh n<sup>s</sup> k ds v<sup>k</sup>fFkld v<sup>k</sup>j I kekftd fodkl e<sup>i</sup> mi ; kxh ; kxnku ns I drs g<sup>A</sup> f' k{kk 0; fDr ds fy, , o<sup>a</sup> I ekt ds fy, vfr vko'; d g<sup>A</sup> D; kfd f' k{kk 0; fDr ds 0; fDrRo dk I okxh.k fodkl djus e<sup>i</sup> I {ke g<sup>A</sup> f' k{kk 0; fDr e<sup>i</sup> v<sup>k</sup>RefuHkj rk] Lok; Rrrk v<sup>k</sup>j vf/kdkj I Ei Uurk dh Hkkouk fodfl r djrh g<sup>A</sup> bl I s 0; fDr I kekftd I jkdkjk i kjLi fjd I nhkko v<sup>k</sup>j I gu'khyrk t<sup>b</sup> s xqk i klr dj thou e<sup>i</sup>; v<sup>k</sup>j 'kkyhurk vi ukus e<sup>i</sup> I Qy gksk g<sup>A</sup> f' k{kk I s gh ekuo dh I Ei w<sup>b</sup>z i nRr i frHkj ; k<sup>A</sup>; rk , o<sup>a</sup> I EHkkoukvks dk fodkl I EHko gksk g<sup>A</sup> vf' kf{kr 0; fDr fdI h Hkh I ekt ds fy, vfhk' kki gksk g<sup>A</sup> D; kfd bl I s og I ekt dk ftEenkj ukxfjd ugha cu i krk g<sup>A</sup> v<sup>k</sup>/kfu<sup>b</sup> I ekt e<sup>i</sup> f' k{kk dh fuEufyf[kr Hkfedk g<sup>A</sup>

- ❖ I ekthdj.k
- ❖ Kku , oI ipuk dk I Ei dk.k
- ❖ pfj=&fuekZk , oI 0; fDrRo fodkl
- ❖ ekuo I d k/ku dk fodkl
- ❖ I kekftd , oI vkkFkld fodkl e; kxnu
- ❖ I kekftd fu; a.k

bl i zdkj f'k{kk ds ek/; e I s 0; fDr dk I ekthdj.k gkrk gS rFkk I kekftd vko'; drk ds vuq i ml ds 0; fDrRo dk fodkl , oI fof' k"V {ks= e; ml s i f' kf{kr fd; k tkrk gA

fdrq fu/kurk ds c<rs i Hkkko us f'k{kk vks I kekftd 0; oLFkk ds Aij vi uk dkyk I k; k QSYk j [kk gA I ekt dh i Fke bdkbZ 0; fDr gh fu/kurk ds i Hkkko ds dkj.k vf' kf{kr , oI fof{kkr gkrk tk jgk gS rks fodfl r I ekt dh dYi uk fujFkld gA

fu/kurk 0; fDr] i fjkj] I epk; rFkk I kjs I ekt dks rjg&rjg I s i Hkkfor djrh jgrh gA ; | fi bl ds nq'i Hkkoka dh 0; ki drk vks rhark vyx&vyx fLFkfr; k e; vyx&vyx gkrh gA rFkkfi bl dk vf/kdk'ka i Hkkko ekuo&thou ij xEHkhj , oI ?kkrd : i I s i Mfr gA fu/kurk ds nq'i Hkkoka dh 0; ki drk dk mYys[k djrs gq vUrj kVh; Je I xBu %L0% us vi us vkkHkr fl ) karika e; dgk gq ^fu/kurk dgha Hkh I ol= mufr ds fy, [krjukd gkrh gA\*\*

I ekt , oI f'k{kk dh mufr ds fy, fu/kurk dk mufr vfr vko'; d gS bl ds fy, xk/khoknh nf"Vdk k i kl fxd i zhr gks gA

- ❖ i R; sd I epk; ds I cl s foi = vknesh dh igpku gkuh pkfg, rFkk ml s I cl s I Ei Uu cukus dk i z kl fd; k tkrk pkfg, A
- ❖ fdI h ns k dh I Hkh I kekftd , oI vkkFkld I eL; kvks dk funku i Lrj djuk I jdkj ds o'k dh ckr ugha gA xj I jdkjh I xBuk dk bl fn'kk e; i z kl djuk pkfg, mnkjhdj.k dk ykhk vf/kdkf/kd yksks dk fey I dA
- ❖ tul a[; k of) ij 0; ki d fopkj&foe'kZ aj ds mfpr fn'kk e; dne c<kus dh vko'; drk gA
- ❖ fofHklu Lrjks ij vi fj xg , oI knxh ds fy, i fr; kfxrk vk; kftr dh tkuh pkfg, A bl dk i z kx fo|ky; I s i kjeHk fd; k tkuk pkfg, A

❖ m | kx&/kaks 'kgj kā rd fl eVrs tk jgs gA budk i z kj xkoks rd gkuk pkfg, A vr% fofhkUu jkT; kā vkg I Hkh {ks=kā eā xjhch dk] xjhcks dk rFkk xjhch fuokj .k dk; Øekā vkg jkstxkj I tu ; kstukvkā dk rFkk fofhkUu dY; k.kdkjh ; kstukvkā dk i ples; kdu Hkh djuk gkxkA vc I e; dk rdktk gS fd bu dk; Øekā vkg ; kstukvkā dh i kfedrk i p% u; s fl js l s fu/kkj r dh tk, vkg I d k/kukā dk vkcā/u bl i zdkj l s fd; k tk; s fd og I gh I e; ij] I gh rjhs l } I gh ykxkā vkg I gh {ks=kā rd i go I dA bl i zdkj l s dN 0; kogkfjd dne mBkdj I fn; kā l s mi f{kr jgs yks xjhck] fucly oxk] ofpr I eikā vkg vfodfl r {ks=kā eā u; h LOfrz yk; h tk I drh gS rFkk n's k ds l okxhak ,oa l efUor fodkl eā bl ykxkā dh Hkkxhnkj h I fuf' pr dhus tS & vge~mnfs; dh i frz fd; k tkuk I EHko gks l drk gS bl fn'kk eā i z kl fd; k tkrk furkr : i l s vi f{kr gA

### I UnHk&

1- Hkkjr dh I kekftd I eL; k; % "Økudy cp ifyds'ku] ubz fnYyh] i Fke I Ld. k] 12005/4